QU'EST CE QUE LE PARACYCLISME ?

A première vue, le cyclisme peut apparaitre, pour une personne handicapée, une activité inaccessible. Pourtant le paracyclisme propose de nombreuses possibilités, encadrées ou non pour des personnes en situation de handicap.
Méconnu du grand public, le cyclisme handisport n'en est pas moins spectaculaire. Il procure aux participants comme aux spectateurs des moments intenses et inoubliables.
Ainsi que l'on soit non-voyant ou malvoyant, ou que l'on soit atteint d'un handicap cérébral moteur, il existe au sein des fédérations nationales et internationales des épreuves cyclistes ouvertes aux personnes handicapées, leur permettant une rencontre avec un public de plus en plus nombreux.

LE PARACYCLISME, POUR QUI ?

Différentes adaptations spécifiques sur les vélos permettent de prendre en compte différents types de handicaps.

La pluralité du nombre de handicap donne lieu à une classification complexe et réactualisée afin de proposer des catégories le plus homogène possible. De ce fait, on distingue différentes classes selon le type de vélo utilisé. A noter que les hommes et les femmes sont classés de façon distincte.

Un regard différent sur le handicap

Les différentes classes de paracyclisme sont donc réparties en 12 divisions ici énumérées :

Classe	Type de vélo	Classification	Handicaps
H	Handbike	H1, H2 H3, H4	Personnes à mobilité réduite
T	Tricycle	T1, T2	Infirmes moteurs cérébraux ou traumatisés crâniens
C	Vélo solo	C1, C2, C3, C4, C5	Déficients auditifs et autres handicapés moteurs
B	Tandem	B	Déficients visuels

La notation numérique (H1-H4, T1-T2, C1-C5, B) correspond au degré de sévérité du handicap, selon un ordre décroissant.

LE PARACYCLISME…

DE LA PRATIQUE LOISIR À LA PRATIQUE EN COMPÉTITION

Au-delà de ses valeurs intégratrices et fédératrices, le paracyclisme affiche différents rendez-vous pour les compétiteurs à ne pas rater.

Les Jeux Paralympiques tous les 4 ans mais aussi,

Au niveau national :

Championnat de France sur route et sur piste

Championnat de France VTT : Réservé à la catégorie des sourds et malentendants

Au niveau international :

Championnats du monde sur route et piste : Ils se déroulent chaque année à l'exception des années Paralympiques.

Coupe du monde sur route

Une dizaine de courses internationales est organisée tout au long de l'année.

HANDBIKE

SCREG
CREG SUD OUEST
Vos routes et vos projets prennent vie...
Art Velo 64

TRICYCLE

TANDEM

CYCLE