

Biarritz en forme : dans la peau de sportifs en situation de handicap

Urt Vélo 64 programme des activités pour changer le regard sur le handicap.



S'installer dans un fauteuil roulant pour disputer un match de basket ou faire une course en handbike, c'est le type d'activités proposé aux personnes valides par Urt Vélo 64. « Le but est de les mettre en situation de handicap afin de les sensibiliser sur les problèmes que les personnes handicapées peuvent rencontrer dans leur quotidien ou dans la pratique du sport », explique le président de l'association, Christophe Dizy.

À l'occasion de Biarritz en forme, de nombreux sports sont à redécouvrir tels la boccia, la sarbacane, la fléchette pendulaire, le tir à l'arc, le tennis de table, le basket ou le vélo. L'activité fétiche restant bien sûr le ballon ovale, des membres de l'association Drop de Béton feront des démonstrations, pendant toute la journée, de rugby fauteuil. Des joueurs du Biarritz Olympique se joindront même à plusieurs parties. Des parcours de cécité mettront les participants en situation de non-voyance. D'autres auront pour objectif de faire essayer des handbikes et

des tricycles avec lesquels « les personnes valides devront apprendre à se servir uniquement avec la force de leurs bras », précise Christophe Dizy.

Ces temps forts dédiés aux personnes en situation de handicap existent depuis un an. Baptisées les Journées Handival, elles sont coordonnées par une dizaine de bénévoles à chaque manifestation pendant laquelle valides et personnes handicapées se mélangent, se côtoient et partagent ensemble un moment convivial.

Ces journées, qui s'inscrivent en complément des actions menées à l'année par l'association Urt Vélo, également à l'origine du seul International Paracyclisme Tour du Pays Basque, se poursuivent le 26 mars, à Anglet et le 24 septembre, à Urt. Avec toujours la même aspiration concrétisée par le sport : porter un regard différent sur le handicap.