

Cap sur le handicap

Changer le regard sur le handicap, c'est l'objectif des activités handi-valides



Jonathan Josse a participé aux activités handivalides qui sont à découvrir à Biarritz en Forme. PHOTO DR

Biarritz en forme, c'est plus qu'une simple journée placée sous le signe du sport. En plus d'informer sur les conditions de santé et physiques des participants, par des tests, des parcours, et divers stands de nutrition et de prévention, l'opération sensibilise à une cause bien particulière. Grâce aux activités handivalides proposées par Urt Vélo 64, un public lambda pourra se glisser dans la peau de sportifs en situation de handicap.

En testant le basket ou le rugby-fauteuil, notamment avec l'association Drop de béton, en effectuant un parcours de cécité ou en découvrant différemment un des huit autres sports tels la boccia ou la sarbacane, « les valides peuvent se rendre compte des difficultés rencontrées par les personnes handicapées dans la pratique d'un sport ». Et le président du club, Christophe Dizey, en est sûr : ces rencontres changent le regard porté sur le handicap.

Revivre grâce au sport

Jonathan Josse a déjà pu participer à une de ces journées Handival, organisées il y a quelques semaines, à Cambo-les-Bains. Devenu paraplégique après avoir

été fauché par un automobiliste ivre, le jeune homme de 24 ans, originaire de Saumur, prouve la nécessité de telles manifestations.

« Ça casse cette distance entre les personnes handicapées et valides, assure-t-il, expliquant mieux son dire par sa propre expérience : quand l'accident m'est arrivé et que je suis revenu chez moi, où je connaissais tout le monde, ça a été affreux. Les gens te dévisagent, n'osent pas venir vers toi ou te snobent... », déplore-t-il. Lors de ces initiatives handivalides, un pont vers l'autre se dessine car « les valides se mettent un peu à notre place », pense Jonathan Josse. « Et ça fait plaisir que des gens viennent voir, pratiquent et s'intéressent au handisport. Ils deviennent sensibles au handicap des autres », conclut-il.

Aujourd'hui passionné de handbike, Jonathan Josse rêve de devenir sportif de haut niveau tant cette activité l'a remis sur pied et lui a redonné le goût de la compétition. « Ce n'est pas évident de se retrouver en fauteuil du jour au lendemain, surtout quand on n'a rien demandé. Alors remonter sur un vélo, c'est revivre et se sentir un peu moins handicapé », avoue-t-il.

Baptiste Ondarts, bénévole à Urt Vélo 64, se ravit que Jonathan Josse ait saisi le sport comme « un moyen de se reconstruire et d'aller au-delà de ses limites ». L'ancien cadre technique pour la Fédération française handisport d'Aquitaine coordonne les journées Handival. Demain, c'est lui qui sera aux manettes pour cadrer, aux côtés de Christophe Dizey, les activités handivalides pendant Biarritz en forme.

Un pas vers l'autre

La volonté du club étant de s'ouvrir à tous, les pratiques sportives proposées sont adaptées à toutes les formes de handicap. Ainsi, des résidents du Centre Tarnos-Océan, des membres de l'association Espace de vie pour les adultes handicapés de Bayonne et d'Urrugne et des patients du service d'accompagnement médico-social à domicile de Saint-Jean-de-Luz participeront à la manifestation. « L'occasion pour les personnes handicapées elles-mêmes de découvrir des sports qu'elles ne connaissent pas non plus », ajoute Baptiste Ondarts. Histoire de faire un pas vers l'autre. Et un de plus vers soi.

Biarritz en forme a lieu demain, de 9 heures à 17 heures, sur la Grande Plage. Les activités handivalides se déroulent sur le parvis sud. Programme complet sur le <http://biarritzenforme.fr>